

¿Qué tipo de máscara es mejor?

Elige tu máscara dependiendo en dónde y para qué la uses, como se indica a continuación.

Tipo de máscara		Ámbito adecuado		
		Estudiantes y empleados en ámbitos de salud	Estudiantes y empleados en otros ámbitos	Pacientes y visitantes en hospitales y clínicas
De tela 	<p>Las máscaras de fabricación comercial o hechas en casa con dos capas de tela de algodón ayudan a evitar que una persona —en particular alguien que tiene el virus sin saberlo— lo transmita a otras personas.</p>		✓	✓
Quirúrgica 	<p>Máscara descartable, holgada, que cubre nariz y boca, evitando que gotitas de saliva, tos o estornudo se esparzan a otras personas.</p>	✓	✓	✓
Para polvo 	<p>Máscara holgada, descartable, que cubre nariz y boca, evitando que gotitas de saliva, tos o estornudo se esparzan a otras personas. Nota: no son máscaras N95 (ver abajo).</p>		✓	✓
N95 	<p>En bajo stock, deben reservarse para profesionales de la salud. Son máscaras ajustadas, aprobadas por el NIOSH. La OSHA exige que las máscaras N95 sean aprobadas médicamente, que su calce sea exacto y que se enseñe cómo usarlas adecuadamente.</p>	✓ Según indicación clínica		
Con válvula 	<p>NO USAR. Las máscaras con válvula permiten que el aire pase sin filtrar. La persona que use esta máscara puede transmitir el virus a otra gente.</p>	✗	✗	✗